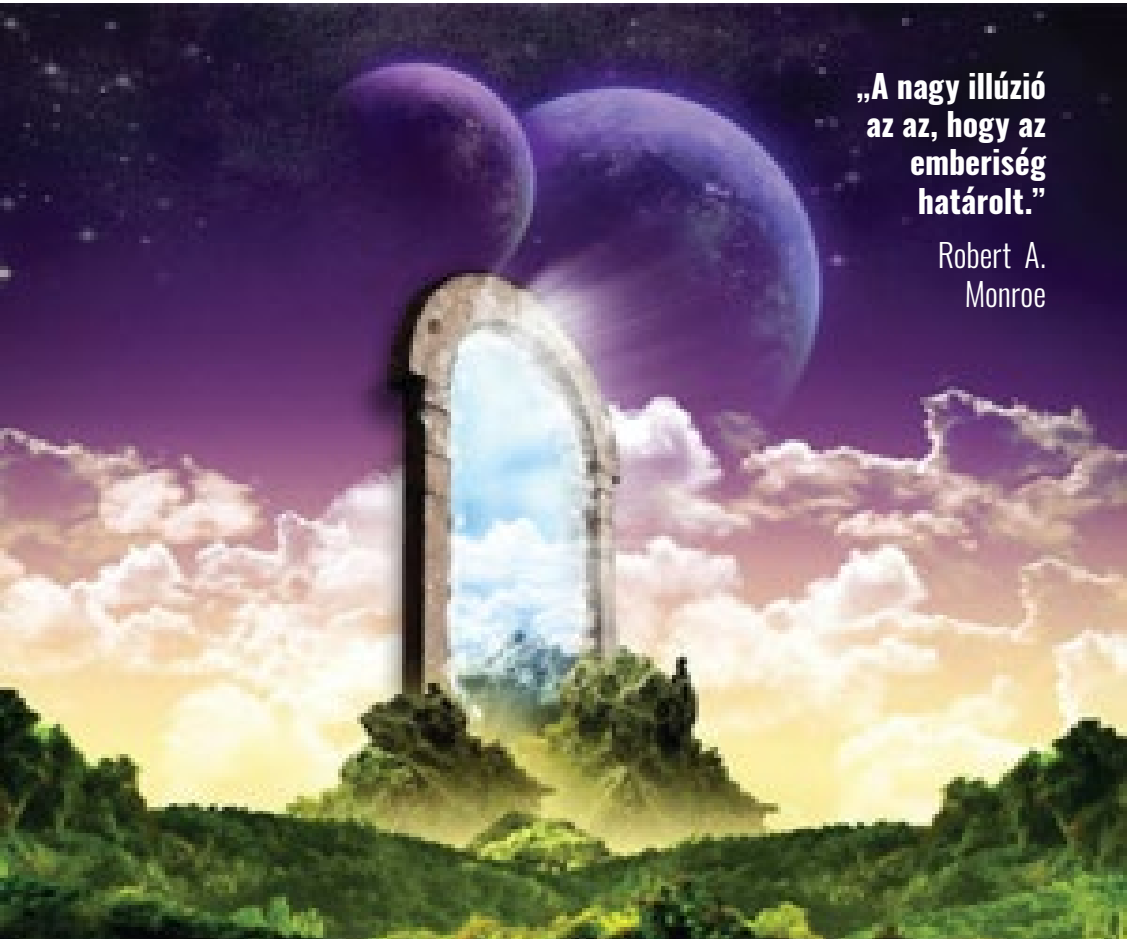
Hemi Sync®
Developed by The MONROE INSTITUTE

The Monroe Institute, USA

az emberi tudat feltárásának elkötelezetje

A TUDAT FELTÁRÁSA WORKSHOP

Utazások a belső, kozmikus realitások felé



ELŐZETESEK

A Monroe Intézet módszere nem tartalmaz semmilyen dogmát, nem vonatkozik és nincs alárendelve semmilyen hitrendszernek vagy vallásnak és nincs politikai vagy szociális állásfoglalása.

A Monroe Intézet (TMI) programjai az emberi tudat mélységeit hivatottak feltárni és fejleszteni.A kiterjesztett, mélységi tudatállapotok kutatásával, a kereső közelebb kerül a teljes Én–jének a megismeréséhez és megértéséhez. A TMI nem biztosít semmilyen új hitrendszert,ezért bármilyen szociális osztályhoz tartózó, állást betöltő vagy vallást gyakorló személyek részt vehetnek bármely TMI programon anélkül, hogy ellentétbe kerüljenek saját hitükkel.Az egyedüli szempont, amit komolyan figyelembe kell venni, az a lehetősége annak, hogy:

“Több vagyok mint pusztán a fizika test”

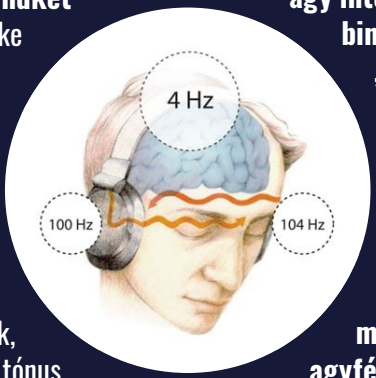
A Trainerről

Nicoara Iván Szatmárnémetiben született 1985-ben, és egy olyan felvilágosult családban nőtt fel, ahol már fiatalon találkozott a spiritualitással.

Miután saját maga számára megtapasztalta a Hemi-Sync® előnyeit, úgy döntött, hogy ez mások számára is hasznos lehet ezért vált Magyarország hivatalos akkreditált TMI traninerévé.

HOGYAN MŰKÖDIK A HEMI-SYNC® TECHNOLÓGIA

Egy sztereó fülhallgató segítségével viszonylagosan, közeli frekvenciájú, lágy Hemi-Sync® hangokat hallatunk mindkét fülben. Az agyfélteke integrálja a két különböző frekvenciájú hangot, aminek az eredménye egy harmadik hangzás és ezt nevezzük binaurális ütemnek, mely a két eredeti tónus különbségét jelöli. Ez a harmadik tónus lényegében nem egy valóságos hang, hanem egy elektromos jelzés, amely csakis az agy belsejében tapasztalható, amikor mindkét agyfélteke együtt kezd el dolgozni.



A sztereó fülhallgató segítségével egy 100 Hz hang van hallatva az egyik fülben, mialatt a másikba egy 104 Hz hang. **Ezt a két jelzést az agy integrálja és egy binaurális ütem lesz „hallható", ami a két hang közötti különbség.** Jelen esetben 4 Hz. Amikor huzamosabb ideig hallgatják, **megkezdődik agyféltekéik szinkronizálása, a binaurális ütem frekvenciájára hangolódván.** Így lehetséges az, hogy különböző Hemi-Sync® hangjelzések segítenek önöknek eljutni különböző tudatállapotokba.

Brain-wave maps

Agyhullámok binaurális ütemek nélkül.
Inkoherens agyhullám-modell, korlátozott gondolkodási folyamat.

Agyhullámok binaurális ütemekkel.
Koherens agyhullám-modell az agy potenciálja növelésével.

Az agyhullámok aktivitásának feltérképezése megmutatja, hogyan változtatják meg a Hemi-Sync® hangok az agy „normális”, véletlenszerű tevékenységét egy koncentrikusabb, rendezettebb modellben létrehozva az agy hatékonyabb használatát.

Az agy azon állapotában, ahol a domináns agyhullámok frekvenciája 1-4 Hz között van, az a Delta állapot, vagyis a mélyen alvás különleges állapota. Azonban a Hemi-Sync® hangmintákra alapozott meditációs gyakorlatok segítségével, a hallgató elméje éber és figyelmes marad a Delta állapotban is, mialatt teste mély relaxációs állapotba kerül. Ebben az állapotban tapasztalható a legmélyebb meditáció, intuíció és kreatív állapotok, a csúcs-tapasztalatok és egyéb csodálatos tudati állapotok megélése.

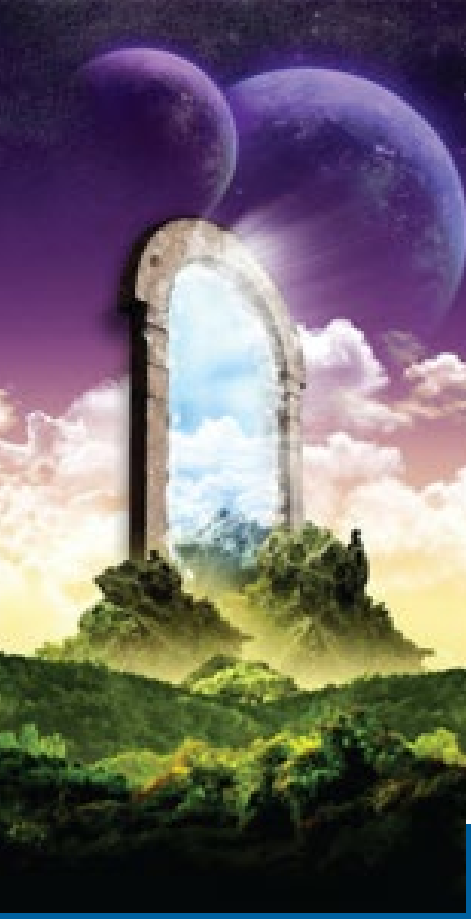
A kívánt állapot elérése függvényében, a lágy hanghatások zenei aláfestéssel, szóbeli irányítással, lélegzési technikákkal és Béta, Alfa, Delta, illetve Théta binaurális ütemezésekkel vannak vegyítve.

A TUDAT FELTÁRÁSA WORKSHOP

Első nap. FOCUS™ 10

Második nap. FOCUS™ 12

- mély meditációkat
- kiterjesztett tudat mély állapotait
- magasabb energiarendszerek közvetlen észlelését
- tudatalatti félelmek felszabadítását és saját benső erejük visszanyerését, melyeket ezen félelmek blokkoltak
- érzelmi gyógyulást
- saját teljesítményük növelését
- kreativitásuk növekedését
- intuíciójuk növekedését
- mindennapi élet fontosabb problémáinak megoldhatóságát
- személyes energiák mélyebb megértését
- tudatalatti bölcsességhez való hozzáférést
- magasabb rendű Én értelmének kibontását
- stressz és alvászavarok csökkentését



A TUDAT FELTÁRÁSA WORKSHOP

A Monroe Intézet Outreach alapprogramja, a Kirándulás Workshopja, a világ minden részén több ezer embernek segített a kiterjesztett tudat mély állapotainak felfedezésében és egy jobb önismeret és teljesebb lét elérésében. A Kirándulás Workshop egy lenyűgöző kaland a belső dimenziókban, és egyúttal Önök könnyeden és gyorsan juthatnak el különböző módosult tudatállapotokba. Ez lehetővé teszi a rendkívül mély meditációs szintek elérését, az intuíció fokozott fejlesztését, a magasabb rendű Én–ükkel és más energiarendszerekkel való kommunikációt.

A kiterjesztett tudati állapotok megtapasztalásának a lehetőségét a Monroe Intézet magas fokú és innovatív hangtechnológiájának köszönhető, ismertebb nevén Hemi-Sync® (Hemispheric-Synchronization), vagyis magyarul a hemiszférák szinkronizálása rövidítéséből ered. Ez a zseniális neuro-technológiai eljárás lehetővé teszi a koherens kiegyensúlyozást a két agyfélteke között, egy teljesen egységes agyi állapotot, amelyben a hemiszférák együtt, harmonikusan és összhangban dolgoznak. Ez az agyi szinkronizálás, optimális körülményeket hoz létre az emberi teljesítmények fokozott javítására, és megkönnyíti az úgymond csúcs-tapasztalatok létrehozását.

A Monroe Intézetet, amely nemzetközi hírnévnek örvend, Robert Monroe alapította 1973-ban, és mostanra már világszerte elismert kutatóintézetté fejlődött, mely úttörőként megnyitotta a lehetőséget a kiterjesztett tudat különböző állapotainak féltárásához és tanulmányozásához, a neurológia és pszicho-akusztika legfrissebb tudományos kísérleteit véve alapul.

50 év tudományos kísérletezés során, a Hemi-Sync® hangtechnológia kifejlesztéséért és tökéletesítéséért, Robert Monroe számos tudóssal és kutatóval működött együtt, a pszichológia, pszichiátria, neurológia, akusztikus fizika, biokémia és orvostan terén, valamint számos és igen jelentős spiritualitás személyekkel is. Az évek során a Hemi-Sync® hangtechnológia hatékonyságáról számtalan egyéni tanulmány készült, valamint több ezer hivatalos klinikai és tudományos jelentés is.

A kiterjesztett tudat állapotaiba való eljutáshoz, akár több éves fegyelmezett munka szükségeltethet, azonban a Hemi-Sync® módszerrel ez a transzcendentális állapot pár perc alatt megvalósítható.

A kutatások során kiderült, hogy az agy elektromos tevékenysége az éppen zajló cselekvéseink függvényében változik. Például, az alvó állapotban levő ember agyhullámai igen különbözőek egy aktiv személy agyhullámaitól. Ugyanakkor arra is fény derült, hogy egy kívánt tudatállapot eléréséhez a domináns agyhullámok megváltoztatása szükséges, mert ezek képesek a kívánt tudatállapotba eljuttatni. A Hemi-Sync® hangtechnológia különböző hangmintákat használva, tökéletesen biztonságosan, megváltoztatja az agyhullámok frekvenciáit, hozzáférést adván olyan tudati állapotokhoz, mint a mély relaxáció, összpontosított figyelem, pihentető alvás vagy rendkívülien mély tudatállapotok.

MIT FOGUNK TENNI A “TUDAT FELTÁRÁSA WORKSHOP”-ON

A két nap alatt, figyelmesen strukturált gyakorlatok segítségével, megtanulják elérni, megtartani és kontrollálni a kiterjesztett tudat különböző állapotait. Megtanulnak hozzáférni a tudattalan belső, kiaknázatlan energiaihoz és azt is, hogy hogyan lehet ezeket a mindennapi élet különböző területein alkalmazni.Azonban a Workshop célja, ennél jóval több, és pedig hogy megtanuljanak a kívánat tudatállapotokba kerülni anélkül, hogy a Hemi-Sync® tónusokat hallgatnák.

A Hemi-Sync® tónusok gyengéden fogják Önöket vezetni, mind mélyebb és behatolóbb módon a mély relaxáció és a kiterjesztett tudat mélységeibe.

Első nap FocusTM 10.

Az első napon a 10-es FókuszTM állapotával fognak megismerkedni:

A 10-es Fókusz a tudat első elkülönülési szintje a fizikai valósságtól. Az „Éber elme / Alvó test” állapota, egy mély relaxációs állapot, melyben testük nyugodtan és mélyen alszik, miközben elméjük, felfedezésre késztetve, kiterjesztett tudatállapotuk új, ismeretlen birodalmait fogja felderíteni. Megtanulják, hogyan mozogjanak biztonságosan a két állapot között, a belső, mély, relaxációs állapot és a külvilági élet állapota között.

Második nap FocusTM 12.

A második napon a 12-es Fókusz állapotába hatolnak be:

Egyre inkább eltávolodnak a fizikai világtól. Egyre erőteljesebb kapcsolatot hoznak létre magasabb rendű Enjükkel, a belső bölcsességük forrásával és az Önökben lévő belső erőforrásokkal, melyek messze túlterjednek az ébrenléti állapoton.

A program egyik gyakorlatában alkalmuk lesz felismerni belső félelmeiket, és gyógyító módon felszabadítani őket. Ez egy érzelmi tisztulási folyamat és egy energiaátalakító művelet, mely által gyengéden megszabadulhatnak gátló félelmeiktől, gondjaiktól és emocionális sémáiktól, miközben egyre jobban visszanyerik életenergiájukat. A folyamat segít azon akadályok leküzdésében, amelyek gátolják a saját erőinkhez való hozzáférést, és segít egy harmonikusabb Én kialakításában.

Ezen felül, lehetőségük adódik egy különleges gyakorlat megtapasztalására, a kvantikus mezőbe lépéssel, a tér-idő dimenzión túl, ahol megismerhetik és egyesülhetnek a végtelen Énjükkel, tiszta esszenciájukkal.

Minden gyakorlat után lehetőségük nyílik a megélt tapasztalatokat megosztani a csoport tagjaival vagy egy naplóba leírni, ami megkönnyít a felfedezett információk mély jelentőségeinek megértését, és ezeknek tudatos elméjükbe való asszimilációját.

A Hemi-Sync® Workshop során 10 különböző gyakorlaton vesznek részt, melyek arra hivatottak, hogy bevezessék Önöket a kiterjesztett tudat különböző állapotaiba, melyek kapcsán a következőket tudják megtapasztalni:

- mély meditációkat
- kiterjesztett tudat mély állapotait
- magasabb energiarendszerek közvetlen észlelését
- tudatalatti félelmek felszabadítását és saját benső erejük visszanyerését, melyeket ezen félelmek blokkoltak
- érzelmi gyógyulást
- saját teljesítményük növelését
- kreativitásuk növekedését
- intuíciójuk növekedését
- mindennapi élet fontosabb - személyes energiák mélyebb megértését
- tudatalatti bölcsességhez való hozzáférést
- magasabb rendű Én értelmének kibontását
- stressz és alvászavarok csökkentését

A gyakorlatok eredménye nagyon személyes és eltérő.

Ezért hisszük azt, hogy ha nyitott elmével és azzal az őszinte vággyal jönnek el erre a programra, hogy önmagukat jobban megismerjék a személyes tapasztalatok intenzitása jelentősen növekedni fog.

Out of Body Experience (OBE) – Testen kíüli állapot

A testen kívüli állapot elérése nem célja a “Tudat Feltárása Workshop” programjának.

A testen kívüli tapasztalat, és e különleges tudatállapot megvalósításához használható módszerek , a Gateway Voyage rezidenciális programban van ki fejtve, de ott is az általános cél kis részét teszi ki csupán, ugyanis a Gateway Voyage a tudatkutatás, az Én felfedezése, a saját teljesítőképesség kifejlesztése és a stressz csökkentése köré összpontosítódik. .

Nem tudunk garantálni egy testeni kívüli élményt átélését a program alatt vagy után, de a TMI útmutatást és tájékoztatást nyújt az számára akik érdekeltek ebben a témában.

A Kirándulás Workshop ára a következő:

A helyek száma limitált

50.000 Forint

A MONROE INTÉZETRŐL

Az emberiség fejlődésében a következő mérvadó határt a tudatmódosítás jelenti. Ez azon esszenciális forrásból ered, ami a: lenni, észlelni, tapasztalni értelmeket keresi. Ebből kifolyólag, amit mi a Monroe Intézetben teszünk, nem az emberi állapot egy járuléka, hanem egy jelentősen nagy és döntő hatással rendelkező cselekvés. ci este o acțiune de o importanţă majorăşi decisivă.

Paul Rademacher - A TMI Igazgatója

A Monroe Intézet egy olyan non-profit szervezet, melynek célja az emberi tudat kutatása, feltárása és azon eszközök oktatása, amely lehetővé teszi bárki számára a kiterjesztett tudatalapotok megtapasztalását és ezen állapotok építő, létformáló hasznosítását.

A Monroe Intézet hatásos tapasztalati programokat biztosít, a személyes emberi tudat dimenzióinak feltárására és programjaiban minden fajtájú, színű, hiedelmű és nemzeti vagy etnikai hovatartozású résztvevőt befogad. Ugyanakkor a Monroe Intézet egy olyan kapocs a kutatásokra nézve, melyek az emberi tudat evolúcionális fejlődését kutatják, és rendszeresen közzéteszi e kutatási eredményeket az érdeklődők számára.

A Monroe Intézet azon premissza elhivatottja, miszerint az összpontosított tudatosság döntő megoldásokat tartalmaz az emberiség problémáinak megoldására. E tudatállapotnak a nagyobb megértése a kutatások koordinációjával jöhet létre, interdiszciplináris megközelítés révén.

Jelentős orvosi és egyetemi személyiségek közreműködésének köszönhetően, a klinikailag és tudományosan tesztelt Hemi-Sync® technológia, sajátos kutatásokat

folytat. Ezen kívül számos orvos, terapeuta, oktató és más szakember használja, igen széles sávú alkalmazással, a Hemi-Sync® technológiát.

A Hemi-Sync® hangok különleges mintái hatásainak kimutatásához a tudatra nézve, nélkülözhetetlenek ezek a kutatások. Hosszú évek során ezen erőfeszítések sok egyéni terméket hoztak létre a gyakorlati alkalmazások terén, mint: tudat-összpontosítás, a stressz kezelése, alvásjavítás, fájdalom-kontroll, gyógyulási folyamatok bevezetése és támogatása, mély meditációk, csak néhányat megemlítve.

A Monroe Intézet által használt Hemi-Sync® hangtechnológia egy előrehaladott eszköz, mely valós hatékonysága által emelkedik ki. Annak ellenére, hogy nagyon sok létező „tudat/agy” termék próbálja utánozni ezt a technológiát, sok tíz év kutatás és laboratóriumi vizsgálat során a Hemi-Sync® mindvégig utolérhetetlen maradt hatékonyságában.

Mint minden hiteles tantervben, programjaink résztvevői új gondolkodásmódot, és a világot látó szemléletüket fejlesztik, és olyan új perspektívát alakítanak ki, amelyben az élet új jelentőségű. Az Intézet programjai nem használják a „helyes-helytelen” tanulási és gondolkodási modellt, hanem ehelyett inkább ösztönzik a személyes tudatosság feltárását, ami lehetővé teszi, hogy egyénileg eldöntse, hogy mi a legjelentősebb és leghatékonyabb Ön számára.

Mivel a Monroe Intézet módszere nem tartalmaz semmilyen dogmát, így a résztvevők mindig szabad akaratuk szerint cselekedhetnek.

További részletek a következő címen találhatók:

www.hemi-sync.hu
www.monroeinstitute.org
www.hemi-sync.com

A regisztráció és további információ:

Trainer: Iván Nicoara

e-mail: ivan@hemi-sync.hu
tel.: 06308202092

The Monroe Institute

A gyakorlatok eredménye nagyon személyes és eltérő. Ezért hisszük azt, hogy ha nyitott elmével és azzal az őszinte vággyal jönnek el erre a programra, hogy önmagukat jobban megismerjék a személyes tapasztalatok intenzitása jelentősen növekedni fog.